

Autorisation n° 60.07021 - extrait SCAN25 IGN © IGN – 2007 "reproduction interdite"

Circuit A: le long de l'Helpe Majeure

De 22 à 26 Km selon le parcours

Durée : de 2h30 à 3h00

Circuit B: le long de l'Helpe Mineure

De 17 Km à 22 Km selon le parcours

Durée : de 1h30 à 2h30

Variante courte du circuit B
par le Pas de Lailiau

Variantes VTC

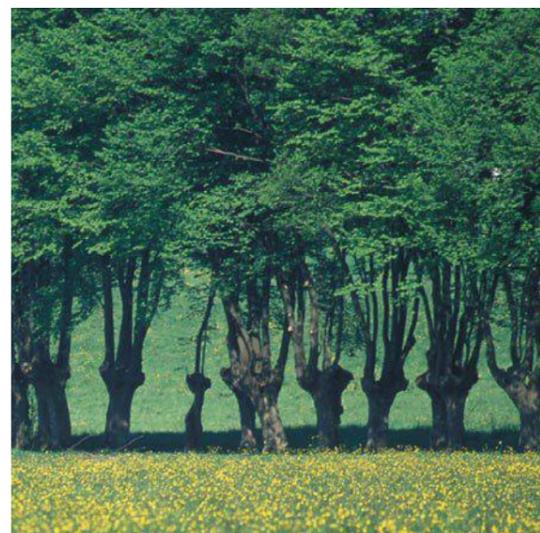
OUVREZ LES YEUX !

- Le lait
- L'eau
- Le patrimoine bâti
- Les paysages
- Attention : traversée de route fréquentée
- Côte

ATTENTION

Les itinéraires ne sont pas fléchés
Respecter le code de la route et veiller à la sécurité routière

RÉPONSES AUX QUESTIONS :
Le paysage : 300 litres par jour
Le lait : la Basse Maroilles
L'eau : l'Helpe Mineure nait au pied des Ardennes et se jette dans la Sambre
Le patrimoine naturel : tous les deux ont une grosse tête
Le patrimoine bâti : 1585



Charmes têtards

Le paysage

Quel que soit le lieu où se pose votre regard, ils vous sautent aux yeux ! Quels sont donc ces arbres étranges, aux formes surnaturelles, semblables à un corps couvert de cheveux hirsutes, disséminés de-ci de-là dans le paysage ? Ce sont des arbres têtards. En Avesnois, il s'agit principalement de charmes, que l'on trouvera dans les haies. Les saules têtards, quant à eux, préfèrent les zones plus humides, les bords de ruisseaux ou les mares prairiales. Leur ombre protège le bétail, leur bois réchauffe les hommes en hiver tandis que les racines limitent le ruissellement et l'érosion. De part et d'autre des prairies qui accueillent ces arbres, des haies, hautes ou basses, délimitent les parcelles agricoles et offrent le gîte à de nombreux animaux tout en régulant les infiltrations d'eau. Élément indissociable de l'Avesnois, le bocage joue encore un rôle majeur et mérite, à ce titre, d'être préservé...

Au fait...

Combien de litres d'eau un arbre boit-il par jour ?



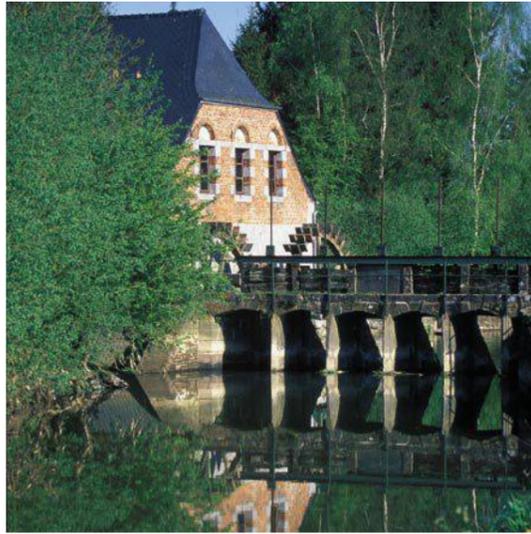
Bleue du Nord

Le lait

Omniprésentes en Avesnois, particulièrement en Thiérache, les prairies occupent une grande majorité du territoire, ne laissant aux parcelles cultivées que peu de surface au sol. Les sols lourds et humides, le climat frais, la diversité des plantes et des graminées font de ces prairies des écosystèmes particuliers. En outre, elles offrent aux vaches Bleues du Nord une herbe abondante et grasse, garante d'un lait de qualité, riche en matières grasses, apte à donner un beurre fermier et un Maroilles de renom. Au fait, d'où vient la couleur jaune-oranger du maroilles ? D'un ferment contenu dans les briques dont sont construites les caves et qui, tout au long de l'affinage, colore la croûte du fromage en lui donnant sa couleur si caractéristique. Bon appétit...

Au fait...

Où est située la Laiterie moderne : à Petit-Fayt ou à la Basse Maroilles ?



Moulin de Taisnière en Thiérache

L'eau

En cheminant le long de ce circuit, pour peu qu'il la cherche du regard, le promeneur s'apercevra que l'eau est présente partout. On devine au loin une rivière, qui laisse ses méandres s'étaler paresseusement au gré du relief, mais on peut aussi se laisser surprendre par une mare entourée de saules têtards à la sortie d'un virage ou par le ruban sinueux d'un ruisseau bordé d'aulnes. En effet, d'innombrables sources donnent naissances à des mares, des rus ou autres ruisseaux, qui viennent gonfler le lit de l'Helpe mineure ou majeure. Cette eau, véritable richesse naturelle en Avesnois, était utilisée au mieux par tous (meunier, agriculteur, scieur de marbre...). Aujourd'hui, certains la voient comme un atout, d'autres comme une contrainte... Et vous, qu'en pensez-vous ?

*Au fait...
D'où vient l'Helpe mineure ?
où va-t-elle ?*

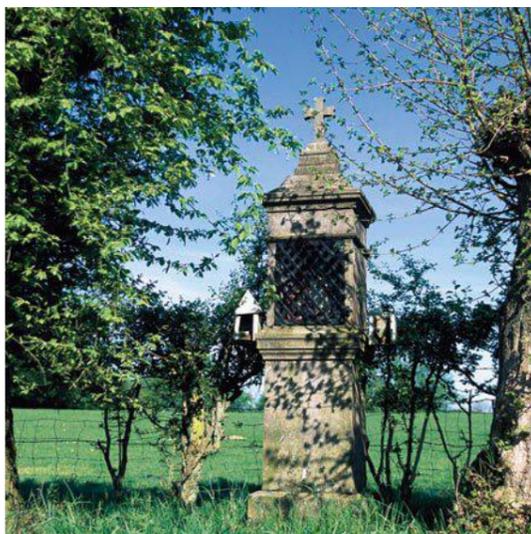


Mare prairiale

Le patrimoine naturel

Où que vous soyez, prenez le temps de vous arrêter, descendez de vélo, mettez un pied à terre et regardez... Dans la haie qui borde le chemin, une mésange charbonnière chante et cherche un partenaire. Dans le ciel, une buse se laisse porter par les courants ascendants en poussant des cris perçants. Chut ! Fermez les yeux ! À la bonne saison, écoutez le murmure des insectes, qui vont et viennent, flânant de fleurs en fleurs, disséminant les pollens reproducteurs. Penchez-vous au bord de la mare, écoutez le chant de la grenouille ou observez le vol saccadé de la libellule : la mare regorge de vie ! Mais attention, soyons discrets pour ne pas déranger tout ce petit monde...

*Au fait...
Quel est le point commun entre
un têtard de grenouille et un arbre têtard ?*



Oratoire en pierre bleue

Le patrimoine bâti

L'eau a longtemps été utilisée comme source d'énergie en Avesnois. Sa force motrice entraînait des machines aux usages divers et variés : fabriques de courroies, moulins, laiteries, scieries... Autant de vestiges du patrimoine bâti de l'Avesnois, dont certains sont toujours en service. Autres éléments forts du paysage disséminés ça et là, les chapelles et oratoires sont des témoins de la ferveur populaire vouée à certains saints aux vertus guérisseuses, protectrices ou bienfaitantes. "Notre Dame des Affligés, priez pour nous", "Saint-Ursmer priez pour nous"... sont autant de phrases que vous pourrez retrouver sur ces édifices religieux. Au cœur des villages, des édifices aux formes curieuses sont les témoins des fêtes locales qui se déroulaient (et se déroulent encore !) en ces lieux. Les harmonies municipales venaient en effet se produire sur ces kiosques à musique, qu'ils soient à danser (Marbaix et Grand-Fayt) ou de concert (Maroilles). Et puis, tout au long du parcours, prenez le temps de regarder les corps de ferme, les maisons particulières, les églises, ils reflètent très souvent les styles architecturaux locaux...

*Au fait...
Les anciens bâtiments sont souvent datés : avez-vous trouvé
la date inscrite sur le moulin de Maroilles ? C'est celle de sa construction.*



Ce guide est à l'initiative d'Atelier Z et a été conçu par le Parc naturel régional de l'Avesnois.
Conception graphique : Studio Parade
Crédits photographiques : Parc naturel régional de l'Avesnois (Anne Aulfret, Samuel Dhole)



contact@parc-naturel-avesnois.fr
www.parc-naturel-avesnois.fr

Maison du Parc
Grange dimière
4, cour de l'abbaye - BP 11203
59550 MAROILLES
Tél : 33+(0)3 27 77 51 60
Fax : 33+(0)3 27 77 51 69

Parc naturel régional de l'Avesnois

Espaces naturels régionaux Nord-Pas de Calais

Le Parc naturel régional de l'Avesnois bénéficie du soutien financier du Conseil régional Nord-Pas de Calais, du Conseil général du Nord et de l'Etat Français.

Avec le soutien financier de



Avec le soutien technique de

Commune de Maroilles
Comité départemental du Tourisme de Nord
Comité départemental de la randonnée pédestre du Nord
Syndicat d'Initiative de Maroilles

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES CIRCUITS DE DÉCOUVERTE

Parc naturel régional de l'Avesnois
4 cour de l'Abbaye – BP 11203
59550 Maroilles
Tél : 03 27 77 51 60
www.parc-naturel-avesnois.fr

Comité départemental du tourisme de Nord
6, rue Gauthier de Châtillon – BP 1232
59013 Lille Cedex
Tél : 03 20 57 59 59
www.cdt-nord.fr

Syndicat d'initiative
53, Grand'Rue
59550 MAROILLES
Tél : 03 20 77 08 23

Le vélo est le moyen de transport idéal pour découvrir les mille et un secrets de l'Avesnois. Plus rapide que la marche à pied, plus écologique que la voiture, le vélo vous emmènera à la rencontre des routes et chemins de l'Avesnois.

Un parcours idéal pour les familles... La majorité du parcours se fait sur des petites routes de campagnes, peu fréquentées, sinuuses et bordées de haies. Si vous avez l'âme d'un baroudeur en herbe et si vous êtes en possession d'un Vélo Tout Chemin, n'hésitez pas à prendre les variantes "VTC" ! Empruntant des chemins agricoles ou des chemins de terre, ces variantes vous feront découvrir des endroits parfois insolites, parfois reculés, parfois inattendus, mais toujours magiques ! Ce livre vous guidera tout au long de votre balade. Sur la carte, 4 symboles vous indiquent des sites remarquables à découvrir.

Un profil "à la carte" Le circuit ne présente aucune difficulté : quelques pentes douces, quelques chemins sinueux, quelques sentiers de terre... Vous pouvez, à votre gré, effectuer le petit circuit de 7 km ou vous lancer pour plus de 40 km ! Quel que soit votre choix, vous voilà parti pour deux heures ou pour la journée ! Votre coup de pédale et votre état d'esprit seront vos seuls guides !

Bonne promenade

Découvrez le pays de Maroilles